

# 【屋内グラウンド】野球の練習についての注意事項

※指導者が責任を持って利用者全員に周知徹底お願いします。

**人工芝を傷めない・照明を破損しない使用をお願いします**

下記を確認し、□にチェックをしてください。

- 破損時は修理代及び利用不可期間の利用料分を請求させていただきます。
- 上にあがり落ちてこないボールは取ることができませんので、ご了承ください。

## ■禁止の練習内容

- スパイク使用禁止(イボのあるシューズすべて)
- バッティング練習禁止
- フライ行為禁止

(ボールを上げるような行為はすべて禁止)

- 周りのネットへの打ち込み投げ込み禁止

## ■可能な練習内容

- ランニング
- キャッチボール
- ゴロのみの軽いノック
- 素振りとティーバッティングは、踏み込むマットを置き、専用のネットを各自用意する。

上記の内容を守っての利用をいたします。

令和 年 月 日 指導者氏名

---